

FICHE DESCRIPTIVE du parcours

référence OPENRUNNER : 13715464

en boucle, départ /arrivée gare de GONCELIN

distance : 58,3 km ; dénivelé de 1430 m

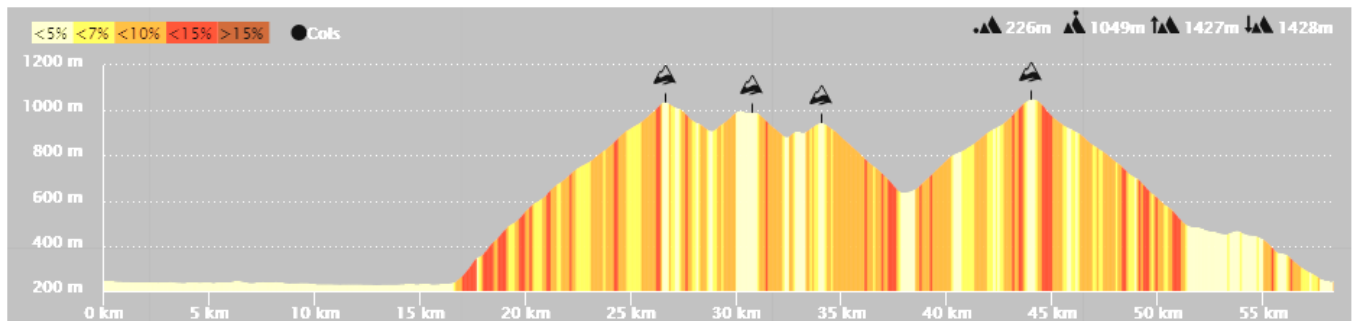
PRÉSENTATION GÉNÉRALE :

Ce parcours donne une vision panoramique sur trois massifs calcaires (Chartreuse ; Vercors ; les Bauges) et un massif cristallin (Belledonne) ; les "balcons de Belledonne" que vous allez parcourir pour partie (leur origine au Sud est Uriage-les-Bains) dominent la plaine du Haut-Grésivaudan. Agricole au Nord et de plus en plus urbanisée en descendant vers Grenoble (la "Métropole des Alpes" que vous apercevrez souvent jusqu'au Col des Mouilles)

C'est un parcours en boucle fermée dont le point de départ est la gare de Goncelin (bonne desserte par le TER ; sinon, parking tout à fait correct) ; une carte "papier" est téléchargeable (elle donne un aperçu de l'ensemble du parcours, peut venir au secours de votre GPS déficient mais n'a pas la prétention d'être aussi détaillée ; les "épingles" renvoient à celles de la FICH-PHOTOS ; les fanions de départ et d'arrivée sont colorés en rouge).

ENJEU SPORTIF :

Disons "aguerri" ; accessible aux VAE de montagne ; le profil altimétrique est le suivant :



NOTES TOURISTIQUES :

En plaine, des cultures (grandes et maraîchères), des zones d'activités artisanales, industrielles et commerciales ; au-dessus, la forêt et encore au-dessus, les rochers, les falaises ; lieux d'habitat assez dense mais qui présente encore de nos jours un réseau de petites routes tout à fait agréable pour la pratique du cyclotourisme.

Le Col des Mouilles se donne des allures de Jura car la forêt y est dense ; mais partout ailleurs, c'est l'alternance des prés, des bosquets, des habitats de belle facture, anciens (tels des fours à pain, des "maisons fortes", des monuments religieux) ou contemporains ; la verdure est partout présente, les équidés et les bovins également !... (bien rangés derrière leurs clôtures)

Et tout là-haut, les Belledonne sont majestueuses ; le parcours pénètre jusqu'au fond des combes et la sensation d'être dominé n'est pas une illusion ; plus loin, les reliefs deviennent plus calmes dans le secteur du Col du Barioz ; dernière échappée visuelle d'envergure sur les Bauges qui sont bien au-delà du Lac de St-Pierre d'Allevard qui luit à vos pieds.

Un peu après Prabert, vous atteindrez le modeste Col du Lautaret : faites-y halte pour découvrir le monument à la gloire des Maquisards du Grésivaudan.

Notre suggestion : c'est une randonnée de la pleine journée (ni trop tôt car les fraîcheurs descendent de la haute montagne, mais surtout les véhicules des hameaux des "Balcons de Belledonne" descendent rapidement en plaine pour le travail ; ni trop tard, car c'est l'inverse !...) ; la lumière des fins d'après-midi est remarquable sur le Haut-Grésivaudan ; une halte collation ou même déjeûnatoire est à envisager un peu partout car les points de vue panoramiques sont nombreux ; remarquable est l'accueil d'un certain café à Theys... Également est remarquable, l'histoire du Château de Theys, bien expliquée au castelet d'entrée.

Nous vous souhaitons de belles découvertes !...

DÉTAILS DE CHEMINEMENT :

* le sens de ce parcours est primordial : outre les échappées paysagères qu'il suscite, il permet de rejoindre Goncelin en descendant la D525, bien désagréable, sinon dangereuse, à la montée.

* noter que la mise en effort sera graduée : "en chauffe" en plaine ; ensuite, les 9 à 10% seront bien présents ; au-delà de Ste-Agnès, le raisonnable prend toute sa place et ne dépassera plus les 7% ; les revêtements sont globalement corrects.
