

SAMEDI 23 OCTOBRE

Randonnées VTT

☎ 06 85 52 68 70

Mail : madmaugl38@orange.fr

3 parcours :

- 20 km familial, facile !
- 30 km 600 m de dénivelé +
- 45 km 1200 m de dénivelé +



Règlement :

- Départ libre après inscription.
- Respect du code de la route.
- Port du casque obligatoire (à la responsabilité du participant).

Horaires : Inscriptions de 12h à 14h à Montgontier à Gillonnay. Clôture du contrôle à 17h.

Ravitaillements

Droits d'inscription :

- Adultes : - 6 € licenciés - 8 € non licenciés
- Mineurs : - Inscription gratuite - 4 € avec lot souvenir

VTT : Inscription au calendrier jeunes FFCT

Randonnées pédestres 8 et 15 km

Dénivelé :

- 200 et 400 m.
- 90 % sentiers et chemins.

Inscriptions et départ libre :

- De 12h à 13h30 pour le 15 km. Jusqu'à 14h pour le 8 km.
- Clôture du contrôle d'arrivée à 17h.

Droits d'inscription : 8 €

Mineurs : « inscription gratuite... avec lot souvenir 4 »



TD terre de running
www.terrederunning.com
Bourgoin-Jallieu - ☎ 04 74 19 04 10
bourgoin@terrederunning.com

BRICO MARCHÉ
LA CÔTE SAINT-ANDRÉ

☎ 06 81 36 97 71 **DIMANCHE 24 OCTOBRE**

Randonnées pédestres : 8 et 15 km

- 200 et 400 m de dénivelé.
- 90 % sentiers et chemins.

Clôture du contrôle d'arrivée : 12h30.

Inscription : 8 € de 8h à 9h30

Mineurs : « inscription gratuite... avec lot souvenir 4 »

Départ libre : de 8h à 9h30.

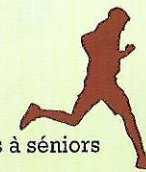
Trail XXS des Châteaux et Chapelles : 13 km

Départ : 9h30.

- Juniors à masters.
- 200 et 400 m de dénivelé +.
- 90 % sentiers et chemins.

Récompenses :

- Aux 3 premiers H et F par catégories de juniors à séniors
- Aux premiers H et F de M0 à M10



Cross : 9,5 km

Départ : 9h30.

- Pour les cadets.
- 250 m de dénivelé.
- 90 % sentiers et chemins.

Récompenses :

- Récompense aux 3 premiers H et F

Inscriptions en ligne :	Du 15 août au 22 octobre	ou	Sur place : le 24 octobre de 7h30 à 9h
Trail XXS :	13 €		16 €
Cross :	10 €		13 €

Courses des enfants - Départ : 10h45

- Nés en 2006 et après, de petites gambettes à minimes.
- 9h30 : inscriptions gratuites.
- Médaille souvenir aux participants.

Extraits du règlement : Les courses sont interdites au moins de 16 ans et le trail au moins de 18 ans.

Inscription en ligne sur le site.

En effet, le nombre de concurrents sera limité et les inscriptions, le jour même, ne pourront se faire que dans la limite des places disponibles.

Eventuels postes de ravitaillement sur le parcours suivant les consignes Covid-19.

ESPACE AUTOS ISERE
Achat - Vente
Toutes Marques
PORKLU Zaynel
06 23 54 42 79
Z.A Meunières II
38260 La Côte St-André

La boulangerie ITINERANTE
07 78 87 93 20
Guillaume DUBOURG
guillaume.dubourg@la-boulangerie-itinerante.fr
<https://la-boulangerie-itinerante.fr/> www.facebook.com/LaBoulangerieItinerante/

Bar des 6 Routes
Stéphanie Grange
17, rue des Cordiers - 38260 La Côte Saint-André
Tél : 04 74 20 10 55

FRANCE MATÉRIAUX
CONSTRUIRE ET RÉNOVER PRO
SAS DANTHON FRERES
Z.I. du Rival - 38260 LA COTE ST-ANDRE
Tél. : 04 74 20 40 11 - Fax : 04 74 20 28 83
E-mail : contact.rival@danthon.fr

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration
s.a.r.l. **BOUVIER-RAMBAUD**
38260 PENOL - Tél./Fax 04 74 54 31 69

AMEBOIS
Agencement
Menuiserie
Escalier
Olivier Couturier
140 Rue de la Plaine
38260 Gillonnay
06 58 95 22 33
olivier.amebois@gmail.com

K F SARL KILINC
Rénovation de Façades
Projection d'enduit
Isolation - Peinture
Z.A. Meunières II BP 42 - 38261 La Côte St-André Cedex
Tél. 04 74 20 65 44 - Fax: 04 74 20 38 97 Port: 06 09 43 21 98
E-Mail: kilinc@aliceadsl.fr - www.kilinc.fr

GACHET
TRAVAUX PUBLICS
DAUPHINÉ BÉTON 38
CHAMPIER

Terres de Fenêtrerie SMEV
FERMETURES
José MOREIRA
Z.A Les Meunières II 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tél. 04 74 20 64 80 - Fax: 04 74 56 40 39
amev-fermetures@orange.fr

AUBERGE AUX 4 VENTS
Spécialités dauphinoises - Produits du terroir
Vue panoramique - Sur réservation - Banquets
Séminaires - Groupes
155, allée de la Chapelle - 38260 GILLONNAY
Tél. 04 74 20 47 39 - auberge.aux4vents@orange.fr
www.aubergeaux4vents.com

Sébastien NOEL-BARON
9, rue des Cordiers - 38260 LA COTE SAINT-ANDRE
Tél. : 04 74 20 00 01 - Fax 04 74 20 21 79
la-cote-st-andre@gan.fr

Assurances
et
Placements
gan ASSURANCES