

Soirée « Les gestes qui sauvent » à Voiron le 12/02/2020.

Club Vélo Touriste Voironnais _ <http://www.cyclo-voiron.org/>

Maison des Association

35 rue DENFERT ROCHEREAU

Salle comble à 19 heures pour la soirée intitulée « Les gestes qui sauvent » organisée par le club Vélo Touriste Voironnais : 43 licenciés dont 9 ayant passé soit le PSC1 soit le SST.(Sauveteur secouriste du travail)

Après une brève présentation par Pierre BRIZARD, correspondant du club, Michel COSTANTINI, Médecin du Sport, de la Commission Médicale du Codep 38 a exposé les séquences du film de la FFCT « Les gestes qui sauvent » .

Cette vidéo didactique, tournée en 2007 par des cyclotouristes bénévoles au gîte fédéral d'Aubusson d'Auvergne, a permis à l'assistance de visualiser les bons gestes dans des situations accidentelles :

- La chute à vélo et les mesures d'urgence. (Protéger, examiner, alerter, secourir)
- Conduite à tenir face à un malaise, avec usage du défibrillateur automatique externe. (DAE)
- Conduite à tenir face à une plaie
- La trousse de secours
- Le dépliant « La chute à vélo » et les informations sur Internet. (Vidéo et géolocalisation des DAE, moyens d'alerte avec le SAMU et Centre 15, etc.) _
<https://www.defibril.fr/formation-chaine-de-survie-amd/le-kit-du-coeur/>

De nombreuses questions pratiques ont été ensuite abordées et les membres du club encouragés à se former au PSC1 dans le cadre de stages organisés par les associations agréées.

Rappelons ici que ces formations peuvent être subventionnées par le Codep 38.

Nous souhaitons que ces soirées puissent se dérouler régulièrement dans nos clubs sachant que plus de personnes seront capables de bien réagir, plus la sécurité sera assurée dans nos manifestations, nos sorties et nos réunions.

Prochaine soirée prévue dans le club de Varcès.

Pour la Commission médicale du Codep 38

Michel COSTANTINI

Les dépliant « La chute à vélo » et « Premiers Secours PSC1 » sont à votre disposition.